

Ganz Frau Sein

*Wahre Liebe
lässt los*



Wahre Liebe lässt los

Dein Partner und Deine Kinder sind ein Geschenk.

Ein Geschenk, welches Dir das Leben gemacht hat um daran zu wachsen.

Aber oft ist es so, dass Frauen denken, mit der Heirat und der Geburt ihrer Kinder gehören ihnen diese Menschen.

Und damit klammern und kontrollieren Frauen.

Weil sie festhalten wollen.

Weil sie Angst davor haben, es wieder zu verlieren.

Aber je mehr Du versuchst, fest zu halten, je mehr wird Dir alles entgleiten.

Je mehr Du kontrollierst, je weniger Kontrolle wirst Du haben.

Menschen sind nicht Dein Eigentum!

Was wäre, wenn von heute auf morgen alles zusammenbrechen würde?

Wenn Dein Mann Dich verlassen würde?

Wenn Deine Kinder nicht mehr da wären?

Würdest Du dann rückblickend genauso kontrollierend und besitzergreifend agieren?

Der richtige Weg ist mit Menschen eine leichte und würdevolle Beziehung zu führen.

Denn Druck erzeugt Gegendruck.

Deshalb lass los.

Alles, was Dir in Liebe zugetan ist, kehrt zu Dir zurück!

Einen Menschen loslassen bedeutet, ihn in seine Kraft zu entlassen und ihn seine Ressourcen und Fähigkeiten ausleben zu lassen.

Du kannst Deinen Kindern nicht das Leben mit seinen Herausforderungen abnehmen.

Aber Du kannst sie lehren, auf gesunde Art und Weise sich den Herausforderungen des Lebens zu stellen.

Du kannst Deinen Partner nicht kontrollieren und hinterherspionieren, ob er Dir wirklich treu ist oder ihm verbieten, bestimmte Dinge zu tun. Je mehr du eifersüchtig bist, je mehr wirst Du ihn von Dir wegtreiben. Du kannst ihm zeigen, dass Du ihn liebst und wie sehr du ihn wertschätzt.

Sei immer wieder dankbar für die Menschen, die an Deiner Seite sind.

Für die Gnade, diese Menschen an Deiner Seite haben zu dürfen.



Übung

Schließe die Augen.

Stelle Dir innerlich vor, wie Du Deine liebsten Menschen loslässt.

Schneide alle energetischen Schnüre durch, die Dich an sie bindet.

Und dann lasse los.

Beobachte, was dann passiert.

Mit Dir und mit den anderen.

In Deiner inneren Welt und dann in der Außenwelt.

Was ist Dir aufgefallen?